

## таинство евхаристии

Евхаристия (греч. - "Благодарение") совершается за Божественной Литургией. В этом таинстве Бог Дух Своим нисходит на принесенные дары - хлеб и вино - и претворяет их в Тело и Кровь Господа. Это Таинство было установлено Самим Спасителем на Тайной Вечере (Мф.26:26-28). Благодаря причастию Божественного Тела и Крови у христиан есть возможность уже здесь, на земле, быть в непосредственном общении (единении) с Богом и уже здесь на земле усваивать себе Небесные свойства (которые выше сверхъестественных). Такое преобразование нам явно дано видеть в опыте святых. Причащаясь, христиане, по благодати Святого духа, становятся причастниками и членами Единого Духовного организма -Тела Христова, которое есть Церковь (Тело Церкви – Светоносный Господь, Кровь Церкви – животворящий Дух Святой). Причастием мы прививаемся к Богу и к единству в Боге со всеми, как веточки привитые к стволу дерева обретают и жизнь, и единство в нем.

**Подготовка ко причастию** должна быть соразмерна силам и возможностям. Если у вас нет опыта, то у того священника у которого вы исповедуетесь спросите совета в том, как и в какой мере этот труд будет вам во благо.

К Причастию Святых Христовых Тайн готовятся молитвой и постом. Пост — это не только воздержание от мясной и молочной пищи, но и, прежде всего, внимательное отношение к своему внутреннему миру, к движениям своего сердца. Во время поста (минимум три дня) не едят мясные и молочные продукты. Больше обычного читают Евангелие. Накануне Причастия вечером обязательно приходят в храм на вечернее богослужение и исповедь в грехах. Во время подготовки прочитывается «Правило ко святому Причащению» и три канона — Господу, Богородице и Ангелу Хранителю (Все эти тексты есть в «Молитвослове»). Накануне Причастия, после полуночи ничего не едят и не пьют. Утром, приходят к началу богослужения, а в конце литургии благоговейно подходят к Святой Чаше. После Литургии благодарят Бога (читают благодарственные молитвы), и храня мир на сердце, проводят время в светлом благомыслии и доброделании.

### Кратко о самом главном что нужно знать христианину. (отрывок из листовки ко крещению)

Бог есть Любовь (1 Ин.4:8), Он Свет и Дух Любви. Любой союз Любви скрепляется верой, а неверием рвется. Верой мы принимаем Любовь, а неверием отталкиваем. Поэтому без искренней веры принять Бога невозможно. Потому принятие Даров Любви, подаваемых в Таинствах, напрямую зависит от нашего сердца. Бог взывает к сердцу человека: *«Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною».* Важно, чтоб мы поверили Ему, откликнулись сердцем на стук и открылись для встречи с Ним.

Как же нам откликнуться и повернуться сердцем к Богу? Сердцу ведь не прикажешь поверить, как открыться тому, кого не знаешь, тем более полюбить. Поэтому Бог призывает нас измениться покаянием. Нужен подвиг, как хотя бы малое **движение воли** к изменению себя, своей жизни и своей любви, которая легко и страстно прилепляется к земному, но с трудом к Небесному. Отрекаясь от тьмы, надо возжелать Света и принять Его Силу через Причастие в Святых Таинствах, где действует не о безликакая энергия, но Сам Бог, то есть - Сама Любовь действует! **А любовью нельзя пользоваться, Ей можно только открыться** для причастия Её, через открытые врата веры сердца стать причастником Любви.

## К исповеди и причастию

Для каждого из нас, независимо от возраста, близок тот день, когда вся жизнь, все дела и помыслы откроются на суд перед лицом Бога Истины. Каждый получит то, что хотел и выбирал своей волей, то к чему была устремлена любовь его сердца. Любовь к Небесной жизни или к земной похоти к преобразующему целомудрию добра или к растлевающему греху зла. Любил и наполнялся Светом или тьмой.

Тьма болезнью греха точит и рушит жизнь души, забирая её здоровье и её Небо. Есть только один путь исцеления от разрушительного "кариеса" души, избежать страдания при вскрытии болезней на Страшном суде — принести покаяние в таинстве Исповеди и получить исцеление от тьмы в таинстве Причастия Света.

Возможно это потому, что Бог во Христе Крестом и Воскресением победил смерть, прогнал, отделяющую человека от Бога, тьму греха и создал Церковь, чтоб каждый входящий в Неё мог принять исцеление. Крещением каждый, подобно веточке, прививаемой к стволу, присоединяется к телу Церкви - Телу Христа, к Богу, в духовный организм которого Человек входит как живая клетка и получает благодатные токи жизни Святого Духа. Вне Церкви - человек как живая клетка вне организма, как ветка, оторванная от жизни дерева (от благодати Бога).

Грехи нас отдалают и отрывают от живого источника, перекрывают своей тьмой от Света, что дарит мир и радость, от Того, Кто нас преобразует и вдохновляет — от Духа Жизни, Духа Любви, Творца и Бога нашего. В таинствах Церкви Бог дает возможность и силу избавиться от греха (Мф.18,18) и присоединиться к духовному Телу Церкви, к Богу — источнику жизни. Ради этого Бог, вочеловечившись, пришёл на землю, страдал и Воскрес.

### Чтоб получить исцеление от грехов и спастись нужно следующее:

Быть православным христианином. Верить Богу и принимать Его Откровение, данное Церкви. Суть его кратко изложена в Символе веры, который мы должны не только знать, но и понимать смысл его слов (см. листовку «Символ веры»). Надо вспомнить (и если нужно, записать) свои злые дела (если это первая исповедь, то начиная с 7 лет) и признать, что во всех своих злых делах виноват только ты, и никто другой. На исповеди называют только грехи, не оправдывая их обстоятельствами. Нельзя на исповеди рассказывать о чужих грехах. Испрашивая милости и помощи у Бога, обещать Ему, что мы постараемся в том, чтобы не повторять грех и сделать доброе дело противоположное греху. Если грех нанёс ущерб ближнему, нужно перед исповедью приложить все старания, чтобы загладить этот вред (отдать украденное, помириться с обиженным). Надо самому ради Христа простить всех и за всё, чтоб и Бог нам всё простил (чтоб исцелил душу от нанесённого грехом повреждения и освободил её от власти тьмы).

После этого подойти к священнику на исповедь и без утайки и самооправданий рассказать о всех мыслях, чувствах и делах причастных и повязанных греховной тьмой. Помните, священник — видимый свидетель исповеди, которую принимает Сам Христос. Не надо бояться, что священник будет потрясён вашей исповедью. За время служения каждый пастырь слышит практически все мыслимые и немыслимые грехи, потому грехами священника сложно удивить (если вам уж очень страшно, то подойдите к священнику постарше, с опытом). Исповедь остается только между священником и Вами. За разглашение тайны исповеди священника лишают сана.

## ТАИНСТВО ПОКАЯНИЯ

(таинство присоединения к Церкви).

От Бога, Который есть Свет, нас отлучает тьма грехов. А греховные наклонности и страсти редко удаётся искоренить мгновенно. Человек вновь и вновь впадает в грех, совесть вновь его обличает об отпадении от Бога. Поэтому нам даны таинства Покаяния, Исповеди и Причастия (согласно древним церковным правилам, сами себя отлучают от Церкви те, кто по нерадению долгое время (более трёх недель) не причащался).

Но ни при тяжести греха, ни при его количестве, не говори: "я настолько грешен, что Бог меня не примет". Ибо нет греха выше милосердия Божия (Мф 2:17; Ин 8:4-11), "на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, чем о девяносто девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии" (Лк 15:7). В переводе с греческого, слово - **ПОКАЯНИЕ** — это перемена ума и сердца (дословно - перемена образов, владеющих умом). При твёрдом намерении изменить свою жизнь, по горячей молитве о помощи, Бог даёт покаяние, сокрушение о соделанном и решимость не повторять грех. Завершением этого духовного труда является исповедь, когда кающийся открывает свои душевные раны - грехи - Богу, как врачу, и священнику как свидетелю, который через разрешительную молитву дарует человеку освобождение от грехов.

Христианин призван искоренять в себе страсти и греховные наклонности и воспитывать противоположные этим страстям добродетели. Основные страсти: **чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, уныние, печаль, тщеславие, гордость**. Противоположные им добродетели: **любовь к Богу и ближнему, вера, надежда на спасение, смирение, воздержание, духовная радость**. Силы отказаться от греховных наклонностей и страстей даёт человеку Бог, если искренне просит об этом в молитве и приступает к спасительной благодати церковных Таинств.

Искусство и путь внутренней борьбы со страстями и победы над грехом нам открыт Святыми подвижниками. За 2000 лет они раскрыли нам все глубины души человека (кратко о искусстве борьбы со страстями см. во второй листовке). Опыт святых и их молитва о нас есть их общее дело со Христом – спасение человека.

Чтобы легче было подготовиться к исповеди, приведем краткий список, грехов, в соответствии с 10 Заповедями:

**1 Я Господь, Бог твой, да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.** > безбожие, лжеучения, магия, хождение к бабкам и целителям, гадания, астрология (в том числе и чтение гороскопов), участие в сектах, гордыня, хвастовство, карьеризм, самонадеянность, самолюбие, лень о молитве и богослужении. Недоверие Богу, маловерие, ропот и неблагодарность Богу.

**2 Не делай себе кумира, не поклоняйся и не служи им.** > Идолопоклонство, вызывание духов, кормление домовых, человекоугодие. Сегодня кумирами могут быть деньги, карьера, здоровье, комфорт, мода, личности-кумиры, славолубие, зависти и привязанности к алкоголю, еде, TV, интернету и т.д.

**3 Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно.** > Кощунство, насмешательство над святыней, божба, нарушение обещания, данного Богу, небрежная молитва, чертыханье, бранные слова, мат (помянутие матери).

**4 Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему.** > Пропуск воскресного богослужения, работа в праздники, нарушение поста. Лениность, тунеядство, многоспание. В этот день, а также дни церковных праздников посвящают время духовному труду: молитве в храме, чтению Библии (в первую очередь Нового Завета), других духовных книг, домашней молитве, делам милосердия.

**5 Почитай отца твоего и мать твою.**> Грубость, неблагодарность, укоровение родителей, непоминование их на молитвах, непочтение к старшим, учителям и пастырям. Плохой пример детям, нерадение о воспитании.

**6 Не убивай.**> убийство, аборт и содействие ему, гнев, ругань, издёвки и насмешки, драки, ненависть, обиды, злопамятство, раздражительность. Отказ в помощи нуждающимся. Нездоровый образ жизни, несущий вред здоровью души и телу.

**7 Не прелюбодействуй.** > супружеские измены, секс вне брака, онанизм, смотрение порнографии, услаждения блудными помыслами. Соблазнение и непристойности в общении, поведении и внешнем виде.

**8 Не кради.** > воровство, мошенничество, жадность, грабеж, ростовщичество, мздоимство и лихоимство, расточительство, не праведное получение выгоды и приобретение чего либо, будь то денег, вещей, статуса, места и положения.

**9 Не произноси ложного свидетельства.** > лжесвидетельство, ложь, осуждение, клевета, сплетни, наговоры, предательство, обман, лицемерие, лукавство, лесть, сеяние раздора, подозрительность, разглашение о чужих грехах и слабостях.

**10 Не желай чужого.** > зависть, недовольство своим положением, ропот. Злорадство чужой потере и горю, злословие. Корыстолюбие и властолюбие.

Если Вы раскаиваетесь в грехах, то должно подготовиться к величайшему Чуду Таинства святого Причастия Тела и Крови Христовой.

### лекарство от смерти

Бог есть жизнь (Ин.14,6), и чтоб мы могли вкусить Его Жизнь, избрал для этого не какой-нибудь мыслительно-интеллектуальный или эстетически-культурный способ, а наипростейший для понимания и наинатурнейший для человека - через вкушение: «Я хлеб живой, съедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек» (Ин.6,51). Как пища, усваиваясь нам, проникает до последней клеточки нашего организма, так и Господь таинственно входит в нас, проникает Своим Светом до самых глубин нашей души.

В Святых Таинах находится Дух Божества, соединенный ипостасно со всей человеческой природой, в каждой частице – весь Господь, всем Своими Божеством и человечеством.

Велика и непознаваема тайна союза души и тела, тем более души и Духа. Тайну Таинства Причастия Телу и Крови называют Страшной, ибо ангелам даже смотреть страшно на то, что происходит с человеком, когда он вкушает Бога.

Разумом не проникнуть в глубину тайны этого действия. Реальность Божией Любви превосходит всякое разумение, **Любовь познаётся только в личном опыте. сердца.**

Таинство Тела и Крови Христовой - это сердце Церкви, сердце Тела Христа. Церковь называется Телом Христовым, а Таинство Причастия - Таинством Тела и Крови Христовой. Таинство Церкви совпадает с Евхаристией, Таинством Причастия. Это Таинство является максимальным выражением церковного духа и церковной сущности.