

три устройства души в человеке: 1) действует по страсти (греховному навыку), 2) сопротивляется ей, 3) искореняет её. *

	Действие по страсти	Сопротивление страсти	Искоренение страсти
Сила и воздействие страсти	Как сказал один мудрец: <i>«Посеешь поступок пожнешь привычку, посеешь привычку пожнешь характер.»</i> Зло обращается в навык, человек действует импульсивно и часто неосознанно, также происходит замещение или победа одних страстей другими (напр. – гневливость или жадность побеждается тщеславием или гордостью, и т.п.).	Зло ещё проникает в человека и обладает его умом и сердцем, старается склонить на само дело, но будучи ограждено от действия волей, не может осуществиться в деле. Бывает страсть не может на деле осуществиться из за другой страсти (напр. не украл из за лености или трусости, не показал гнева из за тщеславия.)	Путь не просто сопротивления, а путь победы – истребления страстей, очищения души для принятия благодати Дух Святого. Когда душа из глубин своего сердца живет не движением страстей и похотей, а вдохновениями Духа Божия. По степени исцеления ума и чувств возрождаются в человеке добродетели.
Отношение к страсти	Рабство страсти, это когда осознанно или нет, человек живет по страсти и страстью, он может каяться или наоборот оправдывать свои слабости, но все же, те или иные, греховные зависимости в физических или психологических наслаждениях становятся образом жизни, встраиваются в него и становятся его натурой. Такой подобен тому кто собирает стрелы врага своего и собственными руками вонзает в свое сердце.	Человек не действует по страсти, но и не отсекает ее. Он, борясь, как бы отражает удар страсти, однако имеет ее в себе. Человек может противиться страсти вооружась цитом смиренной веры, мечом пламенной молитвы и доспехами поста. Такой подобен осыпаемому стрелами врага своего, но облененному в броню и потому не получающему ран.	Чтобы искоренить страсть, недостаточно только не делать зла, а должно делать и добро. Сначала человек делает добро по послушанию, потом волевой навык и стремление сердца к искренности раздувают в душе искру Духа Любви. Любовь же вдохновляет добродетель жизнью и светом личности. Такой подобен тому, кто, отразив стрелы врага, сокрушает и самого врага. <i>«меч их да ввидет в сердца их, и луцы их да сокрушатся» (Пс. 36, 15)».</i>

*По прп. авве Дорофею («Душеполезные поучения»)

схема развития греха*

Прилог (помысл)	Сочетание (внимание)	Сосложение (услаждение, согласие)	Пленение (непреодолимое желание)	Решение (решимость)	Дело (исполнение)
Рождение образа в уме	Внимание к образу	Приложение сердца	Приложение воли	Решение реализовать	Прилог приведен в исполнение
Грехом не является	Начало греха в уме (УМ должен был прогнать греховный помысл).	Развитие греха в сердце (склонение и пленение сердца)	Усиление греха. (склонение и пленение воли)	Грех. (внутреннее падение)	Исполнение греха (следствие внутреннего падения)
ПРИМЕР: Приходит помысл о том, что устал, скоро полночь, и этим вечером будет особенно тяжело молиться. (среднее время вечерних молитв от 15 до 20 мин.).	Размышление, рассуждение(собеседование с помыслом) о том, что <i>ничего не случится, если всего один вечер не помолиться</i> и лечь пораньше.	Согласие с размышлением и услаждение тем, как приятно растянуться в кровати, понежившись сладко уснуть.	Желание и непреодолимое, навязчивое желание ставить трудности молитвы, отдаться неге отдыха и усладе сна.	Окончательное решение не молиться в этот вечер и пойти хорошенько выспаться.	Оставил молитву. <i>(По дороге в спальню включил телевизор, чтобы немного расслабиться перед сном. До 3-х часов ночи смотрел кино. Утром не было сил на молитву ☺)</i>

*Схема развития страсти была разработана практически одновременно (IV) век на Востоке Евагрием Понтийским и на Западе Иоанном Кассианом Римлянином.

коренные страсти

Классификация по...	сластолюбие	сребролюбие	славолюбие
Классификация по Ап. Иоанну: «Ибо всё, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская, не есть от Отца, но от мира сего» 1Ин.2:16.	Похоть плоти (любовь к наслаждениям, чувственность) <i>Сколько благ на земле, сколько потребностей в его теле, столько полных удовольствиями областей для преданного чувственности.</i>	Похоть очей (своекорыстие) <i>Он или корыстолюбив, или любостыжателен, или скуп, и только под сильным влиянием тщеславия может любить величие и пышность.</i>	Гордость житейская (самовозношение) <i>Он жаждет чести и славы, когда обладает сильным характером; лицемерен и тщеславен, когда слаб душою; дерзок, своенравен, спесив, склонен к пересудам, когда низок.</i>
- по генезису (8 страстей)	Чревоугодие, блуд	Сребролюбие	Гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость
- по 3-м частям души	Порождение раздражительной части	Порождение вожделевательной части	Порождение разумной части
по возрасту (св. Григорий Палама)	Юность	Младенчество	Детство
врачевство	воздержание	нестяжание	смиреномудрие

подразделение страстей по рождению

	Чревоугодие	Блуд	Сребролюбие	Гнев	Печаль	Уныние
Цепочка зависимости	→	→	→	→	→	→
	Корень последующих страстей	Отец сребролюбия	Мать гнева и печали	Отец печали	Мать уныния	Порождение печали и тщеславия.
Определение	Пристрастие к вкусной и обильной пище.	Пристрастие к плотскому греховному желанию помыслом или самим делом.	Стремление наживать богатство.	Потеря душевного равновесия	Греховная скорбь (от внешнего источника)	Чувство внутренней неудовлетворённости и опустошения (от внутреннего состояния)
Виды	1) Еда до времени 2) Обжорство (переедание) 3) Слостолюбие (страсть к лакомствам)	1) Блуд. 2) Прелюбодеяние. 3) Половые извращения. 4) Блуд в помыслах.	1) Жадность. 2) Скупость.	1) Внутренний - смущение, раздраж-е. 2) Внешний 3) Злопамятство (мстительность, обида).	1) Печаль от убытка, потерь, неисполнения 2) От опасения, страха и забот. 3) От предшествовавшего гнева.	1) Уныние, вгоняющее в сон: лень. 2) Уныние (скука), гонящее из дому в поисках общения и развлечения.
Особенности проявления	К проявлениям страсти ч. относятся многоспание и телесная нега и лень, пьянство, наркомания, курение, и т.п.	Страсти блуда подвержены люди любого возраста.	Жадность может принимать форму предпринимательства, коллекционирования, хищения. Внешне м.б. похожа на бережливость.	Гнев обычно имеет причиной неудовлетворённость каких-либо страстей.	1) Чувство грусти, душевной горечи. 2) Беспокойство. Чаще проявляется в душе человека, имеющего глубокую привязанность к земному.	Выгорание, суетливость, рассеянность в молитве. Крайняя степень у. – отчаяние и самоубийство.
Благодатное призвание (замысел)	Дар возносить хвалу Богу от ликования телесных чувств, окружающих богатством красоты цвета, вкуса, запаха, звуков и иных форм проявления Любви Бога к человеку. (Пс.148, 1Кор.6:20).	Венец брачного единства в Любви, исполнении брака, полнота и плод умножения Любви в даре рождения новой жизни. (Быт.1:28;2:18)	Забота человека о мире и возделывание его. Быт.1:28	Ревность по Богу, вытекающая из заботы о мире.Ин.2:17	Творческая деятельность человека. 1Кор.3:9	Плоды человеческого труда. Ин.15:5
Ест.потребность после грехопадения.	Питание и забота о теле	Брак, как охрана целомудрия. Размножение.	Выживание в падшем мире (хозяйственность, бережливость)	Праведный гнев, сила души отгоняющая от сердца прилоги греха	Необходимость труда для насыщения души и тела	Построение цивилизации
Добродетель (обратный путь)	Воздержание	Целомудрие	Нестяжание	Кротость	Надежда	Трезвение
Средства борьбы	1) Соблюдение постов. 2) Еда только в установленное время. 3) Окончание трапезы до сытости. 4) Простая пища. 5) Воздержание от алкоголя. 6) Питаться, а не лакомиться.	1) Воздержание от излишних пищи, вина, сна. Воздержание языка. 2) Физическая работа. 3) Исповедь. 4) Молитва против блудных помыслов. 5) Чтение Свящ. Писания.	1) Милостыня. 2) Укрепление веры в Промысл Божий. 3) Память смертная	1) Воздержание в пище. 2) Молчание уст при смущении сердца. 3) Просьба о прощении обид перед теми, кого обидел. 4) Молитва об оскорбившем.	1) Молитва со слезами. 2) Милосердие. 3) Ненавидение мира. 4) Размышление о будущих благах и блаженстве в раю. 5) Принятие всего происходящего как дара Божьего. 6) Славословие Бога.	1) Труд. 2) Усердие в молитве и ко всякому доброму делу. Воспитание самопринуждения. 3) Терпение. 4) Распорядок. 5) Память смерти. 6) Избегать лишней информации. 7) Удаляться тунеядцев.
Некоторые особенности борьбы	Необходима постепенность. Пост должен быть в тайне.	Следует уклоняться от сладострастных впечатлений.	Милостыня требует постепенного навыка и тайны.	Необходимо вырабатывать терпение.	Молитвы благодарения.	Полезно чтение житий подвижников.
Св. Писание о страсти	Прем.Сир.37:30-34	Мф.5:28,31-32; 1Кор.6:9-10	Лк.12:15-22; Мк.10:23-24; 1Тим.6:6-10,17-19	Мф.5:21-22; Еккл.7:9; Иак.1:20; Еф.4:26	2Кор.7:9-10	Пс.41:6
заповеди	Лк.21:34	1Кор.6:18	Евр.13:5	Мф.5:22	Лк.18:24	Лк.18:1

Тщеславие	Гордость
→	
От чрезмерного тщеславия рождается гордость	Предел и источник страстей, корень зла.
Пристрастие к тщетной (напрасной) славе человеческой, любовь к почестям.	Чрезмерно высокое мнение о себе и пренебрежение к другим; заносчивость, высокомерие, зазнайство.
1) Превозношение плотскими преимуществами, талантами и видимыми вещами. 2) Превозношение духовными подвигами.	1) Презрение к ближним. 2) Приписывание всех добрых дел себе.
Жажда признания, похвал.	Обида, самолюбие, неуступчивость, правоискательство, самооправдание, ропот, потребительское отношение к Богу, Церкви и людям, своеволие, эгоизм, отсутствие великодушия.
Тщеславие сопутствует всем добродетелям.	
Освящение плодов труда, прославление Бога в своих делах. Мф.6:9	Стяжание Богозаповеданного достоинства, обожение Святым Духом Любви. Ин.17:21
-----	-----
Смирение	Любовь
1) Незамечание похвал. 2) Недоверие своим добродетелям. 3) Стремление не выделяться при других. 4) Скромность в речи, одежде. 5) Самопосрамление, сокрушение о грехах. 6) Молчание.	1) Память о своих грехах, память смертная, размышление о благодеяниях Божиих, вплоть до страданий и смерти крестной. 2) Самоукорение. 3) Просьбы о прощении или помощи у других людей. 4) Молитва о всех, даже самых простых нуждах. 5) Приписывание всех добрых дел Богу. 6) Послушание духовнику.
Следует сравнивать себя с образом человека, который преподал Христос.	Для излечения крайних степеней гордости может помочь тяжёлый физический труд.
Мф.6:1,5,16	Иак.4:6; 1Кор.13:4; Дан.4:34; Иер.50:31-33
Мф.6:5	Притч. 16:18